

Avaliação da extrusão dentária com o uso da miniplaca NTI-tss no tratamento da cefaléia e do bruxismo

Oliveira SSI, Gouvea CVD, Magalhães-Júnior LR, Moraes RCM, Guimarães-Junior VO*
Odontotécnica - UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE.
E-mail: simone_s_oliveira@hotmail.com

O objetivo do estudo foi avaliar a ocorrência da extrusão dentária, com o uso do NTI-tss e a redução da dor de cabeça do tipo tensional, em pacientes com bruxismo. A pesquisa foi realizada em 35 pacientes que apresentavam distúrbios temporomandibulares e dor de cabeça na ausência de periodontopatias. Nesses pacientes foram utilizados NTI-tss, por 8 semanas, uso noturno. Essa placa, pré-fabricada, necessita de reembasamento, com resina acrílica nos incisivos centrais superiores, e o platô deve coincidir com a linha mediana inferior. Para verificar a extrusão dentária, foram utilizados 2 “stops” de resina fotopolimerizável na região dos pré-molares superiores e inferiores. Fez-se isolamento relativo do dente, ataque ácido com ácido fosfórico a 35%, lavagem com água filtrada, secagem, aposição do adesivo, fotopolimerização por 10 segundos, colocação da resina e fotopolimerização por 40 segundos. Com auxílio de uma sonda milimetrada ajustou-se a mensuração inicial da distância entre os “stops” no sentido vertical, e a avaliação da extrusão efetuou-se por 8 semanas consecutivas. Referentes às dores de cabeça, 32 (91,4%) dos pacientes, apresentaram total remissão, 3 (8,6%) dos pacientes relataram desconforto com o uso do NTI-tss por apresentarem uma sobremordida profunda e uma significativa desoclusão dos posteriores. Quanto à extrusão dentária, foram encontrados os seguintes dados: nos 35 (100%) pacientes, acompanhados durante 8 semanas, a medida tomada inicialmente não sofreu alteração.

O NTI-tss, de uso noturno, provou ser um dispositivo eficaz para o tratamento do bruxismo associado à dor de cabeça na região do músculo temporal, sem provocar extrusão dentária.